

Intake vragenlijst voor probleem, gedrag en context

Probleem: Waar worstel je mee?
Kun je beschrijven wat je voornaamste klachten zijn?
<hr/> <hr/>
Heb je enig idee hoe deze klachten zijn ontstaan?
<hr/> <hr/>
Wat maakt dat deze klachten voor jou zo vervelend zijn? Staan ze bijvoorbeeld in de weg van iets dat je graag zou willen doen of bereiken?
<hr/> <hr/>
Hoe ga je om met je klachten? Probeer je ze bijvoorbeeld op te lossen of te vermijden, en zo ja; hoe?
<hr/> <hr/>
Welke gedachten, gevoelens en lichamelijke sensaties ervaar je?
Welke gedachten of herinneringen komen regelmatig terug?
<hr/> <hr/>
Zijn er lastige emoties zoals verdriet of boosheid waar je last van hebt?
<hr/> <hr/>
Heb je last van fysieke symptomen zoals hartkloppingen, vermoeidheid of iets anders?
<hr/> <hr/>

Wat is er in je omgeving allemaal aan de hand?	
Woonsituatie: <hr/> <hr/> <hr/>	Thuisituatie: <hr/> <hr/> <hr/>
Intieme relaties (partner, kinderen, goede vrienden): <hr/> <hr/> <hr/>	Familie: <hr/> <hr/> <hr/>
Sociaal leven: <hr/> <hr/> <hr/>	Studie/werk: <hr/> <hr/> <hr/>
Financiële situatie: <hr/> <hr/> <hr/>	Hobby's en ontspanning: <hr/> <hr/> <hr/>
Lichamelijk functioneren/gezondheid: <hr/> <hr/> <hr/>	Middelengebruik: <hr/> <hr/> <hr/>
Overig: <hr/> <hr/>	

Kun je iets zeggen over je leergeschiedenis?

Hoe was/is de relatie met je ouders, broers, zussen?

Wat herinner je je van je tijd op de basis- en middelbare school?

Zijn er bijzonderheden in je arbeidsverleden?

Hoe zit het met vriendschappen en relaties?

Heb je ooit iets heftigs meegemaakt in je leven?

Heb je eerder een therapie of training gevolgd?

Wat wil je bereiken?

Wat zijn de dingen die echt belangrijk voor je zijn?

Zijn er belangrijke dingen die je mist in je leven?
